

引き続き、第2波・第3波に備えて

○ 新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力を !!!

「密閉」「密集」「密接」の3密にご注意

新型コロナウイルスから、自分や家族の健康を守ろう

・・・新しい生活様式・・・

- ① 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
- ② 症状がなくてもマスクを着用
- ③ 手洗いは30秒程度かけて水とせっけんい`丁寧に洗う

感染症対策 新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪を外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

マスクがない時 咳エチケットの時

マスクを着用する（口・鼻を覆う） ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

何もせずに咳やくしゃみをする 咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しい情報ははこちら 厚労省 検索

*** スペイン風邪 情報**

1918年に米国で発生が確認され、1920年頃まで世界的に流行したインフルエンザ。日本国内の流行は、第1波が2018年8月～19年7月、第2波が19年10月～20年7月、第3波が20年8月～21年7月。患者数は約2380万人、死者は約39万人でした。（当時の人口約5700万人）

特別定額給付金

申請はお済ですか!!!

対象者 令和2年4月27日時点で、住民基本台帳に記録されている人
給付額 給付対象者1人につき 10万円
受給権者 原則、給付対象者の属する世帯の世帯主
問い合わせ先 小田原市特別定額給付金コールセンター
電話 20-6150（平日 9:00～17:15）
申請期限 9月1日（火）です。

*** これからの季節に対して、熱中症対策にも気を付けてください。**