

# 上府中地区まちづくり通信

発行：上府中地区まちづくり委員会

責任者：沖山 明

令和3年2月 第32号

## 千代中カントリーファームの畔で黒豆を栽培！

農業指導PJを中心に千代中カントリーファームの畔で栽培していた黒豆を12月1日(火)に引き抜きと乾燥、12月7日(月)まちづくり委員10数名でさやとりを行い、収穫量は約5升強でした。お結びころりんに収穫した全てをランチ用等として贈呈しております。

\*12月1日黒豆取り入れ

\*12月7日1週間乾燥後サヤから取り出し



\* コーヒーと焼き芋で一休み

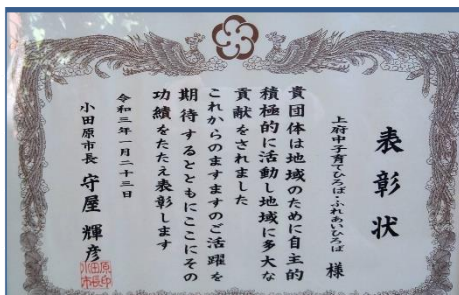


\* 収穫 丹波の黒豆 お結びころりんへ贈呈



## アイアイ・ふれあいひろば「おだわら地域力市民力表彰」受賞！

上府中子育てひろば(アイアイ&ふれあいひろば)(代表：民児協会長田邊淳子氏)が、10数年間に渡る日頃の地道な地域活動を認められ、令和2年度「おだわら地域力市民力表彰」を受賞致しました。新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、例年開催される小田原市民会館での「地域活動シンポジウム」席上での授与とはなりませんでしたが、上府中民児協には大変うれしい受賞となりました。



## 転倒防止講習会・実技指導を開催！

旧上府中市民集会施設で、まちづくり委員会の健康福祉分科会の委員を中心に受講し、10月21日（水）に転倒防止講習会（講師：理学療法士前田大助氏）、11月25日（水）と12月23日（水）実技指導（講師：理学療法士笹川ゆかり氏）行われました。1月から各地区のサロン活動で受講者が高齢者の方々へ体操を指導しております。

\*笹川先生のお話にみんなくぎづけ 人生最後の理想ピン・ピン・コロリに向けて～



## 上府中おたすけ隊 活動中！

今年度のおたすけ隊の活動ですが、サポーターの方々の活躍と皆様方のおかげで前年度より依頼の件数が3倍近く増え、上府中地区全体に広がっております。特に多いのは、ゴミ出しと草むしりになります。また、買い物の代行、剪定作業、家庭内の清掃を新たに活動内容に追加しております。ひとり親家庭等において乳幼児の保育、育児、家事等に地域住民の支援を必要とする方を加え、対象範囲を広げました。

\*心強い 気さくなサポーターさん達 各地で活躍中！ ありがとうございます。

