

上府中地区まちづくり通信

発行：上府中地区まちづくり委員会

責任者：沖山 明

令和3年9月 第36号

コーディネーター研修会を開催する！

8月10日（火）けやきホールでコーディネーター（民生児童委員）、市社協職員、市職員、おたすけ隊役員等24名が参加して、令和2年度を振り返り、事例発表があり、その後更なる改善に向け活発な意見交換が行われました。

* 社協栗田氏の進行でスタート * 社協足柄地区担当谷川さんも参加 * 高齢介護課松田氏挨拶



* 各地区の昨年の活動内容発表と意見交換（延清・高田別堀南・下千代・事務局）



* 問題点・改善点等集約 * サポーターさんから選出された青木副会長 * 事務局報告



夏休み子ども教室とお結びころりん！

残念ながら「子ども教室」は、昨年に引き続き、現在の新型コロナウイルス感染拡大を勘案し、中止となりましたが、8月26日（木）千代公民館で「お結びころりん」を、テイクアウトで行い、お弁当90食もアットという間に子ども達の手には！ その際子ども達には、お菓子もプレゼント。

* 今回会場は千代公民館

* ころりんレディースの力作
夏バテ防止ピリ辛三色弁当

* 開始と同時に大人気



第1回いきいき健康教室を開催！

8月20日（金）けやきホールで、中北薬品（株）の管理栄養士である宮崎沙也加氏を講師に迎えまちづくり委員、市社協職員実習生2名を含み3名、市職員も実習生3名を含み6名の総計29名が参加し、日常で取り入れることの出来る栄養学を学びました。今後のサロン活動に展開するため、参加された皆さんより多くの問合せがありました。

けやきホールにて開催

白木会長の開催挨拶

中北薬品山下小田原支店長挨拶



* 宮崎管理栄養士による、低栄養を予防・改善し適正体重を維持するバランスのとれた食事に心がける講演に皆さん真剣です。

