

上府中地区まちづくり通信

発行：上府中地区まちづくり委員会

責任者：沖山 明

令和3年12月 第38号

「クリーンせきぐち」実施される！

11月20日（土）2年ぶりに、参加者を縮小し、まちづくり委員会の委員、市の職員（道水路整備課・地域政策課）、消防団第19分団員、JAかながわ西湘の職員など総勢約42名で、関口川に不法投棄されたペットボトル、空き缶、ブルーシート、伐採樹木等の回収を行いました。回収された量は、燃えるゴミ、燃えないゴミ等を合わせると100kgでした。引き続き各種動植物の生息場所を確保して行きたいと思えます。



第2回いきいき健康教室開催される！

10月13日（水）第2回いきいき健康教室が、ひだまりサロンちよとコラボ開催。中北薬品（株）宮崎管理栄養士さんの進行のもと、「元気に食べて健康長寿」のトークとグループ別での食事メニューも作成、日々の食生活に役立つ健康教室でした。参加人数53名と大好評！



「小田原市いっせいで総合防災訓練」実施される！

11月14日（日）守屋市長の視察の中、2年ぶりに、新型コロナウイルス感染症を踏まえ、千代小広域避難所運営委員会の委員を中心に参加者を20名に縮小し、実施をいたしました。

* 守屋市長視察

* 防災器具の点検と作動

* 防災倉庫も点検



千代中1年生へ新米(はるみ)を贈呈！

10月28日(木)にまちづくり委員会農業指導PJを中心に精米後、西大友公民館で民児協の皆さんのご協力のもと、ラベル貼りと千代中カントリーファーム産の新米(はるみ)2合(約300g)を210個袋詰めにし、11月4日(木)1年生全員と先生方へ贈呈しました。

* 袋詰め作業

* 210袋完成

* 贈呈



千代中1年生の保護者の皆様へ新米を販売！

11月17日(水)昨年度に引き続き中学生の参加が叶わず、まちづくり委員会の農業指導PJが中心に田植えをしたお米「はるみ」を5kgに袋詰めにして保護者の皆様や先生のご家族から、28袋のご注文を頂き販売をしました。皆様ご協力誠にありがとうございました。



低栄養を予防する調理実習を実施する！

11月26日(金)千代公民館で、健康・福祉分科会のまちづくり委員中心に『高齢者の低栄養を予防するための献立づくり』について実習しました。当日は、高齢者が良質なたんぱく質を摂れるようなお惣菜と、塩分濃度に配慮したみそ汁を作りました。

