

# 上府中地区まちづくり通信

発行：上府中地区まちづくり委員会

責任者：沖山 明

平成 30 年 1 月 第 11 号

## 世代間交流ハイキング開催される！

11月23日(木・祝)千代小学校体育館で世代間交流ハイキングが開催されました。雨にもかかわらず、子どもを含め約140の方が参加し、上府中の絆を大いに感じました。初めに社協の職員による「お塩と食事のバランスについて」の話を聞いた後、千代中カントリーファーム産のお米を使って、民生委員、ボランティアクラブ、体協の皆さんによる手作りのカレーに舌鼓、最後のジャンケン大会は、大盛況でした。



大勢の参加者



大盛りカレーに嬉しそう



ジャンケンポン・絶対勝つぞ



朝早くからカレー作り



大人も順番に並んで



美味しかったです

## 千代中カントリーファーム産お米の販売を実施！

11月24日(金)千代中学校で、1年生が収穫をしたお米「キヌヒカリ」を3Kgと5Kgに袋詰めにして販売をしました。稲刈り後1年生全員に2合配布し、味見をしてもらい好評の声に保護者の方々が応えてくださり、予定量90Kgを完売することが出来ました。

来年に向け感謝です！



袋詰め



販売



## 上府中ミニマラソン記録会開催される！

12月3日(日)暖かい日に千代小学校周辺をコースとして、小中学生約210名が参加し、小学生は、低学年と高学年の部、中学生の部に分かれてミニマラソン記録会が、保護者の見守りの中盛大に開催されました。脱落者もなく、全員ゴールすることが出来ました。終了後、男女別に3位まで表彰され、優勝者にはトロフィーが授与されました。



参加者



受付



小学生スタート



中学生スタート



頑張れ



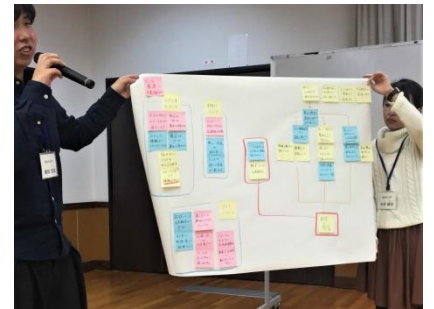
優勝トロフィー



小学生表彰式

## まちづくりワークショップ開催される！

12月4日(月)梅の里センターで上府中地区の代表5名が参加し、第3回まちづくりワークショップが開催されました。千代地区のこれからの暮らし方を考えて、公共施設のあり方を検討しています。



## サロン活動を通して地区内交流が活発化！

各地区で、ヨガ体操、フルーツやギター演奏、大正琴演奏で歌を歌う、クリスマス会等工夫を凝らしての内容は、大変盛り上がり、参加される方もだんだん増えております。また、地区を超えて参加されている方が、かなり見受けられることから交流が更に深まっていると思われます。



いきいきふれあいサロン高田



ゆったりサロン永塚



サロンのびきよ



ひだまりサロン・ちよ