

# 知っておきたい防災情報

(妊婦さんと5歳児以下の保護者の方へ)

「在宅避難（垂直避難）」が、精神的ストレスが比較的少なくていいのですが自宅の防災対策が必要不可欠です。

詳細については、市防災対策課（末尾記載）にお問い合わせ願います。

## 1. 災害に強い家にするには、

### 1. 地震対策：

- 1) 耐震診断をし、必要に応じて家の改修・補強をしましょう。
- 2) 家具などの転倒防止・落下事故の防止対策
  - ① 寝室には、大きな家具は置かない。
  - ② 家の中の避難経路を確保するよう家具の配置を工夫しましょう。
  - ③ 落下防止のため家具の上にものを置かない。
  - ④ 家具などに転倒防止器具を設置する。 など

### 2. 風水害対策：

- 1) 浸水想定の高さを調べましょう。
- 2) あらかじめ、避難先を決めておきましょう。
- 3) 土のう・止水板等をどこに設置すれば多少の増水に耐えられるかを調べておきましょう。（土のうや止水板の準備もあわせて）

## 2. 情報入手方法



防災メールの受信設定をお願いします。

QRコードを読み込み、登録を行うと「防災無線の内容」が、メールで届きます。

