夏祭り無事終了！

7月30日
穴部・下清水自治会

守屋市長視察

幸せ ラジオ体操、始めよう♪

富水まちづくり委員会の健康・福祉分科会が中心になって、「高齢者にラジオ体操を勧めていこう！」という取り組みが始まりました。穴部や若宮地区ではすでに、「お茶会」で宣伝して参加者を募り、先行実施しています。

高齢者の介護予防の1つとして、まず地域に出て人と交流することが挙げられます。地域に出るきっかけがない、あるいはコロナで閉じこもりがちな方の交流の場として、空き地や公園を利用したラジオ体操は効果的なツールです。

将来は子どもも大人も誰もが気軽に参加できるように取り組みを広げ、健康増進はもとより、世代間交流や防犯にもつながる定期的な活動として根付いていけばいいなと感じました。

穴部児童公園

若宮飯田神社