

上府中地区まちづくり通信

発行：上府中地区まちづくり委員会

責任者：沖山 明

令和5年9月 第50号



こちらのWEBからも
ご覧になれます。

学びやはちす開催される！

7月9日（日）蓮華寺で、学びやはちすが開催されました。におい袋づくりの申し込みはすぐ定員に達したため、受付を停止せざるを得ませんでした。それでも、当日、見学だけでもしたいとの要望があり、38名の児童・生徒(中学生)が参加しました。各自、香料を調合し、自分だけのにおい袋を作りました。参加者は、学習指導を受けたり、駄菓子屋さんで珍しいお菓子を買ったりして、いつもながらの楽しい時間を過ごしました。



千代中カントリーファームでヒエ取り実施！

7月23日（日）「千代中カントリーファーム」で、千代中ボランティア（サッカー部 13名）と教頭先生、まちづくり委員会の委員でヒエ取りを実施しました。また、稲も畔に植えた大豆も順調に育っています。休憩時間に暑さ対策として、かき氷やスイカの提供がありました。



「地域の遺跡の出土品」講座を開催！

7月26日（水）千代公民館で「地域の遺跡の出土品」講座が開催されました。まちづくり委員、小中学校の校長先生教頭先生、市職員など18名が参加し、文化財課学芸員の加藤氏より時系列に出土された品々の説明を聞くとともに持参された出土品を身近に見たり、手で触ることができました。地域の歴史について理解が深まったと好評でした。



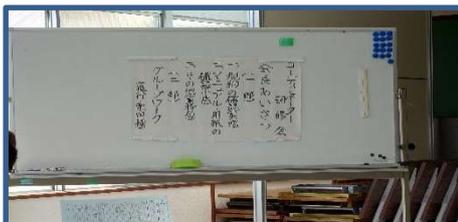
楽しい健康教室開催される！

7月27日（木）午後2時から健康おだわら普及員主幹の『楽しい健康教室』を千代小学校家庭科室とけやきホールで行いました。24名の参加者があり、小田原市の本田保健師から「目指せ 高血圧ゼロのまち！」というテーマでお話をいただき、減塩の味噌汁を全員で試飲しました。また、城下町スポーツクラブの方の指導で、はじめての人でもムリなく楽しめる「ポッチャ」の競技を体験しました。



コーディネーター研修会を開催！

6月29日（木）千代公民館でコーディネーター研修会が開催されました。上府中おたすけ隊の活動をよりよくするための規約類の改善のための議論、その後市社協栗田職員の指導でグループワーク「依頼者の個人情報等を守る」が行われました。



上府中おたすけ隊 からののお知らせ

上府中おたすけ隊をご存じですか？

この活動は、発足後5年になりましたが、この活動を支えて下さっているコーディネーターの方々の力や、ボランティアの方々の協力により、着実に活動の場を広げており、多くの方に参加いただいています。

高齢者の理由により、日常生活の中で手助けを必要とされている方は、どんなことでもお預りませんので、お近くのコーディネーター（民生委員は全員業務）または事務局にお気軽にご相談下さい。

お申し込みできる条件	料金
○座の準備（知は対象外）	1時間 400円
○座の片づけ（座末の片づけ）	30分 200円
○貸し物 ○掃除 ○片づけ ○見守り ○話し相手	1回3時間 50円

※メニューにないことでも、その範囲内で行うことがあります。必ずはお知らせください。

お問い合わせ先：事務局 電話：0431-22-5440

0431-22-5440 栗田 市社協コーディネーターの連絡先が添付済み

