



卯月

皐月



こどもと地域のかけ橋

令和7年4月1日(第50号)

下中地区まちづくり委員会

しもなかふれあい通信

令和7年4月~5月

月	火	水	木	金	土	日
3/31	4/1	2	3	4	5	6
QRコードを読み込むと、Instagramで閲覧できます。		下中幼稚園は赤。 下中小学校は青。 橋中学校は黒の表記。	※行事・スケジュールは変更になることがありますので、ご承知おきください！			
7	8	9	10	11	12	13
着任式・始業式 ・入学式 (小・中)	令和7年度始業式・入園式 生徒会入会式 部活動説明会	年長延長保育開始	給食開始	年少延長保育開始・年長おにぎり弁当開始 あいさつ運動 身体計測 給食開始		
14	15	16	17	18	19	20
			全国学力学習状況調査 (6年・3年)	たんぽぽ親子会 (こゆるぎ) 家庭確認		
21	22	23	24	25	26	27
家庭確認	たんぽぽ親子会 (憩の家) 家庭確認	なかよし会 PTA 運営委員会 修学旅行説明会・PTA 総会	春の遠足	学年・学級懇談会 6年修学旅行保護者説明会		
28	29 昭和の日	30	5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
			給食開始 PTA 年度始総会(書面開催) 内科健診			
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
		あいさつ運動 あいさつ運動	あいさつ運動	1年生学校生活参観		
12	13	14	15	16	17	18
5年スポーツテスト週間(~16) 運動会予行			運動会 弁当持参	たんぽぽ親子会 (橋団地) 交通安全教室運動会予備日 弁当持参		6年修学旅行(~19)
19	20	21	22	23	24	25
	6年修学旅行振替休業日 あいさつ運動	しもなか元気いっぱい春まつり	眼科健診			
26	27	28	29	30	31	6/1
3年修学旅行(~28)	ふれあい食堂・たんぽぽ親子会・ふらっとしもなか(憩の家)	ステップアップ調査(4~6年)	プール運営委員会 3年11時登校	学校運営協議会 1年遠足		
2	3	4	5	6		

○広報・しもなか通信分科会では『子供と地域のかけ橋』というコンセプトのもと、「通信」に掲載する記事や情報(ペット紹介も含む)を広く募集しています。又編集等に関わる活動に興味のある方の募集も考えています。科長の高橋まで連絡をください。

下中地区まちづくり委員会
発行：広報・しもなか通信分科会
発行責任者：高橋退仁 科長
(090-3437-5229)
320726taiji@gmail.com
編集責任者：シモアサ

しもなかふれあい通信

デジタルデトックス

それはスマホやインターネットから離れて、心と体をリフレッシュする時間を持つことです。現代では、ほとんどの人がスマホや SNS を使って情報を収集しています。それが原因で疲れや集中力の低下を感じる事がよくあります。そんな時にデジタルデトックスを実践することで、心が落ち着き、リセットすることができるのです。例えば、スマホを使わずに旅行を楽しむことが出来たら素晴らしいと思いませんか。しかし、スマホが手元にないと寂しさを感じることもあるでしょう。でもその不安や寂しさこそがデジタルデトックスの魅力の一つです。慣れ親しんだものから解放されることで、心がスッキリし、リセットされるのです。

上町から国府津駅裏へ続く農道より小田原市街を望む



下中スピリッツ紹介

主に下中小学校で活動している女子バレーボールチームです。

4月から6年生3人、5年生2人、4年生1人、3年生2人の8人で活動します。

昨年度の実績では U10 ブロック優勝、小田原地区新人戦 3 位入賞、座間カップ準優勝、湯河原カップ優勝！

学校、学年を超えみんな楽しくバレーボールしませんか貴重な小学生時代、子どもたちの成長を身近に感じることができます。バレーボールを通し礼儀や感謝の気持ち、他人を思いやる気持ちも身につきます。

気になったらインスタを Check！試合の様子や普段の練習をご覧ください。ぜひ一度、体験にお越しください♪

また、地域の皆様の応援も子どもたちの活力となっています。

練習時間:毎週 月・木・土

月・木:16:00~19:00

土 : 9:00~16:00(変動有)

主な活動場所:下中小学校・体育

詳しくはインスタで

shimonaka.spirits@gmail.com



ペット紹介

種類:ウズラ 名前:みそ
性格:オス 年齢:6歳(くらい・・・)
飼い主:小竹在住 Mさん

みそ君のお部屋は、クリアな衣装ケースに網をのせた手作りです。お家の中で一緒に暮らしています。鳥用のごはんを食べますが、雑穀の粟(あわ)がきらいで上手に粟だけ残して食べています。



振り込め詐欺対策について 下中駐在所 吉川 健

昨年から全国的に振り込め詐欺が増加し、市内でも多発しています。振り込め詐欺は、子どもや孫を心配する心理に付け込み、人をあやつる卑劣な犯行です。被害者は、動揺した心理状態で一度相手を信じると、犯人の不審な態度や行動を好意的に受け取り、だまされてしまいます。被害にあったほとんどの方は、「まさか自分が詐欺の被害にあうとは思わなかった」「身内の話になると冷静になれなかった」と話します。

さらに犯人は身内だけでなく、弁護士、市役所職員、警察官を語り、「お金を振り込んでほしい」「お金を取りに行く」「キャッシュカードを預かる」等の不審な電話がかかってきたら、電話を切り、小田原警察署 ☎0465-32-0110 まで連絡してください。

