



山王網一色 ほっと通信

No.10

山王70区自治会

2025.10.28

120人が交流と健康増進に汗流す！

山王網一色・健民祭

地域住民の交流と健康増進を目的にした「山王網一色地区健民祭」が10月26日午前、山王小学校体育館で行われました。山王網一色体育振興会(吉澤元克会長)の主催。

冷たい雨が降る中、小学生や未就学児の親子連れなど約120人が駆け付けました。加藤市長、牧島・佐々木両代議士、井上参議院議員、小澤県議ら来賓も訪れ、く跳んで 走って 楽しい一日を過ごして下さいとエールを送りました。

会場には、エイドステーション(水分やエネルギーの補給所)や血圧・体脂肪・握力測定などミニミニ健康相談コーナーもありました。



キャタピラ
リレー

うまい棒食い競争



健民祭はラジオ体操をスタートに、段ボールで作ったキャタピラによるリレー、パンを子どもたちに人気のお菓子の代えた「うまい棒食い競争」、5月のお祭りに似せた「みこしリレー」、お馴染みの「玉入れ」など11種の競技に挑戦、心地よい汗を流しました。また、米5kgなどの景品が当たる抽選会

では、当たり番号が発表されるたびに大きな歓声があがりました。

高齢の人からは、「子どもたちの元気の良い声には、元気をもらえる。高齢者の参加を呼びかけ、子どもたちと交流できる世代間交流のプログラムも盛り込んで欲しい」などの声もありました。



ワッショイ ワッショイの掛け声も
勇ましく「みこしリレー」

真っすぐ走る？段ボール
「キャタピラリレー」



5段に積んだ段ボールを運ぶ
「運送屋さん」



人気の男女別玉入れ／赤白1勝1敗

会場がひとつになったフォークダンス マイム・マイム (^^♪

